



HypnoseCentrum.be

T H E R A P I E - O P L E I D I N G E N

Groepssessie - Hypnotherapie & AVE Therapie

Een combinatie van licht, geluiden en stemmen. De combinatie zorgt er voor dat de deelnemers in een ontvankelijke staat voor positieve suggesties komen en zo ten volle kunnen genieten van het gebeuren en er schitterende, blijvende veranderingen mee bereiken. Door het gebruik van de AVE licht-programma's (**uniek in België**) en de aangepaste geluiden wordt het een intense ervaring waarvan men nog lang zal nagenieten.



Het doel van deze sessie wordt op voorhand bepaald. Veel voorkomende onderwerpen voor groepssessies zijn: **meer zelfvertrouwen, leren loslaten, beter communiceren, beter verkopen, beter presteren, meer concentratie...**

De groepssessie bestaat uit twee delen. Voor de pauze zal de hypnotherapeut de deelnemers informeren over de werking van onze geest en de **kracht van ons onderbewustzijn**. Ook enkele tips en trucs om te werken met ons onderbewustzijn komen aan bod zodat de deelnemers ook na deze sessie aan zichzelf kunnen werken op een positieve manier.

Na de pauze start de effectieve hypnosesessie waarbij iedereen op zijn eigen tempo in een **diepe hypnotische ervaring** wordt gebracht. De AVE (Audiovisueel Entrainment) zorgt ervoor dat zelfs de meest gespannen of analytische personen uiteindelijk toch de juiste **“state of mind”** kunnen bereiken om de positieve gevolgen van de suggesties te kunnen ervaren.

De geprogrammeerde lichtflitsen en speciaal ontworpen geluiden zorgen ervoor dat de hersenfrequenties van de deelnemers automatisch gelijk gaan lopen met de frequentie van de lichten en de geluiden. Het is wetenschappelijk bewezen dat wanneer iemand de Theta frequentie (4-8 hz) bereikt, die persoon helemaal open staat voor **positieve suggesties**.

Wanneer de sessie ten einde is worden de deelnemers uit de hypnotische toestand gehaald en volgt er nog een **nabespreking**.

Duurtijd: 2 x 45' (2u)

Prijs: tot 10 personen € 750
tot 20 personen € 900
tot 30 personen € 1075

Locatie: HypnoseCentrum Aarschot
Antwerp Medical Building
Eigen locatie (+ vervoer € 0,5 per km H/T)

